

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд на тема:

„Изследване на методическите подходи и средства за профилактика на травматизма във футбола” за присъждане на образователната и научна степен „доктор” на Константинос Карнавас - Р.Гърция

Научен ръководител: проф. Симеон Стоянов, доктор

Рецензент: проф. Лъчезар Димитров, доктор

Дисертационен труд е разработен на 150 стандартни страници, онагледени с общо 68 таблици, цветни фигури, рисунки и диаграми.

Изложението е в съответствие с изискванията и включва увод, пет глави (с раздели и подраздели), литература и приложения (50 страници).

Обследвани и анализирани са 77 научни и научно-методически литературни източници.

Изследваният проблем е актуален и значим с оглед потребността от позадълбочено проучване на профилактиката на травматизма във футбола, което в голяма степен е предопределило избора на научните търсения.

Ще подчертая, че във Въведението на труда, авторът обосновава значимостта на изследвания проблем за профилактиката на травматизма във футбола.

Методологията в изследването според него се основава на отговорите на възникнали въпроси, които до голяма степен обосновават необходимостта от разработването на изследвания проблем, а именно:

1. Каква е динамиката на тренировъчните натоварвания по величина (обем и интензивност) в целогодишната подготовка на футболистите?
2. Какви са насочеността и характера на използваните подходи, методи и средства (упражнения) за натоварване?

3. Каква е цикличността на максималните натоварвания (съобразно календара на състезанията) за изработване на психофизиологичен биоритъм на работоспособност?

4. Какви са особеностите на съвременния футбол от гледна точка на организацията на играта (стил и тактическа постройка) и тактическите принципи в нападателен и защитен план?

5. Какви са подходите, методите и средствата за специализирано въздействие с цел профилактика на футболния травматизъм?

При така изкрystalизиралите в практиката въпроси, разкриването на състоянието на проблема за травматизма във футбола се свежда до анализа и обогатяването на научната и научно-методическата литература в пет основни направления, посочени в Глава първа „Състояние на проблема по литературни данни”.

Същата е разработена на 65 страници, и е представена в пет логично свързани и обусловени раздели, както следва:

- спортният травматизъм във футбола;
- специфика на натоварването във футбола;
- организация на играта (стил и тактическа постройка);
- тактически принципи в нападение и защита;
- психологически аспекти на отборните дейности.

Прави впечатление задълбочения анализ на научната и научно-методическата литература, на базата на който е формулирана хипотезата:

„Целенасоченото използване на специализирани спортно-педагогически, тактически и психологически подходи, методи и средства, съобразно насочеността и характера на тренировъчното въздействие би способствало в голяма степен за профилактиката на спортния травматизъм във футбола”.

Постановката на проблема е разработена в Глава втора на труда.

Основната трудност във футболната игра е екстремалното (наличие на риск и опасност) единоборство с противника, при което често се получават различни по локализация и степен травматични увреждания.

Ето защо, според автора, ефективното осъществяването на профилактиката на футболния травматизъм чрез спортно-педагогически подходи, методи и средства се базира на две основни направления на целогодишната подготовка на футболистите: първо - отчитане на специфичните особености на играта като дейност с променлива интензивност и второ - същност на играта - правилно осъществяване на игровия процес - стил и тактическа постройка и стриктното спазване на тактическите принципи в нападение и защита.

В тази връзка подробно са разгледани специфичната работоспособност и тактическите принципи във футбола.

В Глава трета „Цел, задачи, организация и методи на изследването” са представени целта, основните задачи, организацията на изследването и математико-статистическите методи, използвани от автора при обработката на получените от изследването резултати.

Ще отбележа, че хипотезата, целта и задачите (5 на брой) са формулирани много добре и отговарят на изискванията.

Глава четвърта „Анализ на резултатите от изследването” е разработена на 63 страници, е посветена на анализа на данните от проведените изследвания, който е композиран в относително самостоятелни раздели в логическа последователност, връзка и обусловеност, както следва

1. Анализ на резултатите от проведеното пилотно анкетно проучване за разкриване фактическото състояние на изследвания проблем.

2. Сравнителен анализ на нарушенията във футболни състезания на отбори от различни европейски първенства и турнири и финала на СП - жени в Германия, 2011 г.

3. Анализ на резултатите от проведения педагогическия експеримент.

Ще отбележа, че анализът е извършен на високо професионално равнище, подобаващо онагледен с таблици и разнообразни цветни фигури, облекчаващи възприемането и осмислянето на изложението, което е добър атестат за докторанта.

В изследването са използвани следните научноизследователски методи:

1. Обзор и анализ на научната и научно-методическата литература.
2. Пилотно анкетно проучване.
3. Педагогическо наблюдение и видеозапис.
4. Естествен педагогически експеримент.
5. Математико-статистически методи.

По целесъобразност са използвани статистическите методи алтернативен анализ, сравнителен анализ и графичен анализ.

Направените в края на труда основни изводи, препоръки и приноси (Глава пета) произтичат от анализа на резултатите от проведените изследвания.

Считам, че основните достойнства и приноси на дисертационния труд са следните:

1. Извършен е задълбочен анализ на литературните източници, на базата на който е разработена хипотезата и постановката на проблема.
2. Използвани са съвременни научни методи за изследване и анализ с оптимална степен на достоверност на получените резултати.
3. Разработен е нов подход за профилактика на травматичните увреждания, адаптиран към особеностите и изискванията на съвременния футбол.
4. Разработени са комплекси от специализирани упражнения, апробирана в практиката, за профилактика на травматичните увреждания във футбола.
5. Направени са полезни изводи, препоръки и приноси за спортно-педагогическата практика във футбола.

Заклучение: Въз основа на гореизложеното считам, че дисертационният труд на тема: „Изследване на методическите подходи и средства за профилактика на травматизма във футбола” е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност.

Предлагам на членовете на Научно жури на НСА „В. Левски” - София да удостоят Константинос Карнакас с образователната и научна степен „ДОКТОР” в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност - „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

С о ф и я
10.01.2013 г.

Рецензент:
/проф.Л.Димитров, доктор/